

# Mis logros vitales

## LOS LOGROS DE MI VIDA



Para desarrollar este ejercicio te he dejado aquí una plantilla.

Te propongo que reflejes en ella al menos 10 logros que hayas conseguido a lo largo de tu vida. Si son más, mucho mejor, puedes añadir todos los que desees.

Esta plantilla tiene un **punto de partida**, que será el que tu elijas, y un punto de llegada que se refiere a **la actualidad** o al **momento presente**.

Ve poniendo la fecha o edad que tenías, lo que sucedió y las habilidades y/o capacidades que pusiste en valor para lograrlo.

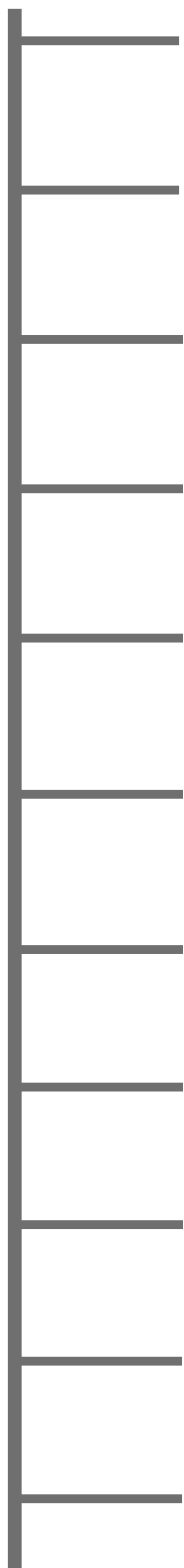
Por favor se generoso/a contigo. Es decir que, si para ti fue importante sacarte el permiso de conducir, interpretar un papel en la fiesta de fin de curso, cambiar el estilo de peinado o declararte a tu pareja... no lo menosprecies y toma nota de ello.

Utiliza los colores, el boli, y todo aquello que necesites para que te quede bonito.

**Te dejo aquí un espacio por si quieres anotar tus reflexiones:**

# Ejercicio de autoanálisis

LOS LOGROS DE MI VIDA



← Tú, en el día de hoy

← Tu punto de partida